

Körperbewusstsein



Der Körper ist unser Wahrnehmungsinstrument. Es ist ein Ziel der Pfadi, sich mit dem Körper auseinanderzusetzen.

Das Modul ist in drei Teilbereiche aufgeteilt: Sinne, Wellness und körperliche Grenzen. Zu jedem Bereich bieten wir mehrere praktische Sequenzen an, wie Fussbäder, Massageanleitungen, Spiele zu verschiedenen Sinneswahrnehmungen und spezielle Parcours und Aktivitäten, bei denen man viel Energie loswerden kann. Die Sequenzen eignen sich ab der Wolfsstufe oder ab der Pfadistufe.

Fragen? Anmelden?

Willst du dich für ein Modul anmelden oder hast du Fragen dazu, so melde dich bei uns.

Verband Katholischer Pfadi VKP
Auf der Mauer 13, Postfach 1208
8021 Zürich

Tel/ Fax: 044 266 69 16/15

vkpmodule@vkp.ch, <http://www.vkp.ch>



Anispi draussen



Dieses Modul wird dem Kerngeschäft des VKP gewidmet: Animation Spirituelle Anispi. Das Modul ist in vier Teile aufgeteilt. Jeder behandelt eine Beziehung der Pfadigrundlagen: Die Beziehung zum Mitmenschen; zum Körper; zur Persönlichkeit und zur Umwelt. Die Beziehung zum Spirituellen wird absichtlich nicht in einem behandelt, da Anispi bereits eine Möglichkeit ist, die 5. Beziehung zu leben. Jeder Posten kann einzeln oder als Teil eines Postenlaufes durchgeführt werden. Eine genaue Beschreibung des Postens ist jeweils beigelegt.

Die Module des VKP

Die VKP-Module beinhalten erlebnisorientierte Aktivitäten für Leiterinnen, Leiter und Präses, die ihren Pfadis etwas Neues bieten wollen. Quasi eine Ideenbörse zum Mitmachen und Geniessen. Der VKP bietet die Modul zum Beispiel in Pfadikursen, Leiterweekends oder -anlässen an. Das heisst, wir besuchen deine Leiterinnen und Leiter im Kurs oder im Weekend. Du bestimmst den Ort, die Zeit und kannst im Vorfeld Wünsche zu den inhaltlichen Schwerpunkten einbringen. Die Module sind für VKP-Abteilungen gratis.